

# Jídelníček



od 09.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 9.9.2024

- Přesnídáv.** Cereální chléb s mrkvovou pomazánkou, bílá káva/čaj, ovoce  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Polévka** Gulášová se sojovým masem  
*obsahuje alergy: 01,06*
- Oběd** Rybí karbanátek s celerem, bramborová kaše, okurkový salát  
*obsahuje alergy: 03,04,07,09*
- Svačina** Tvarohový závin, mléko, ovoce  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

## Úterý 10.9.2024

- Přesnídáv.** Jogurt s rohlíkem, čaj, ovoce  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Polévka** Zeleninová zahuštěná  
*obsahuje alergy: 01,03*
- Oběd** Vrtule se špenátem, posypané strouhaným sýrem, nápoj  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

## Středa 11.9.2024

- Přesnídáv.** Cereální chléb s česnekovou pomazánkou, bílá káva/čaj, zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Polévka** Vývar s krupicí  
*obsahuje alergy: 01,03*
- Oběd** Kuřecí na žampionech, bulgur, nápoj
- Svačina** Cereálie s mlékem, čaj, ovoce  
*obsahuje alergy: 01,07*

## Čtvrtek 12.9.2024

- Přesnídáv.** Houska s džemem, kakao/čaj, ovoce  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Polévka** Zelňačka se smetanou  
*obsahuje alergy: 07*
- Oběd** Zapečené brambory s cuketou a smetanou, nápoj  
*obsahuje alergy: 03,07*
- Svačina** Jednohubky z kornbagety s máslem a zeleninou, mléko  
*obsahuje alergy: 01,03,07*

## Pátek 13.9.2024

- Přesnídáv.** Cereální chléb se šunkovou pomazánkou, bílá káva/čaj, zelenina  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Polévka** Zeleninová s pohankou
- Oběd** Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, nápoj  
*obsahuje alergy: 01,03,07*
- Svačina** Přesnídávka, piškoty, čaj/mléko, ovoce  
*obsahuje alergy: 07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer